

# ひだまり

2022年 7月号

今年も、気付けば半ばを過ぎ、日ごとに暑さが増してきました。皆様、日頃から、感染症の予防対策等、聖ルカ苑デイケアにご理解・ご協力頂き感謝申し上げます。

さて、熊本県は6月11日より梅雨入りしたとみられ、平年より7日遅く、昨年よりは31日遅かったようです。6月は晴天に恵まれる日も多く夏日のような暑さも続いていましたね。暑さに慣れていないので、体調も崩しやすくなる季節です。新型コロナウイルス感染症予防はもちろんのこと、熱中症対策もしっかり心がけて行きましょう。

## 熱中症予防×コロナ感染防止

- ① マスク着用により熱中症のリスクが高まります。
- ② ごまめに水分補給をしましょう。
- ③ 気温・湿度が高い時は時に注意しましょう。
- ④ 野外で人と2M以上離れているときはマスクを外しましょう。

## 電話で「お金」詐欺注意!!

熊本県でも区役所職員を名乗り「介護保険料の還付金がある。払い戻しがある。」と言った詐欺電話が多発しています!“私は大丈夫”だと思いませんか?その自信が大変危険です!高齢者は特に狙われやすいと言われています。市の職員が個別に電話をしATM操作をして頂くことは絶対にありえません。思い当たることがあれば迷わず「110番」を!

## 「電話で「お金」詐欺」を防ぐ合言葉 「さ・ば・の・お・す・し」

さ あ、あたばい  
電話で「お金」の詐欺話!

ば あっ、しもた  
振り込んでからでは、もう遅か!

の さんばい  
カードは絶対預けられん!

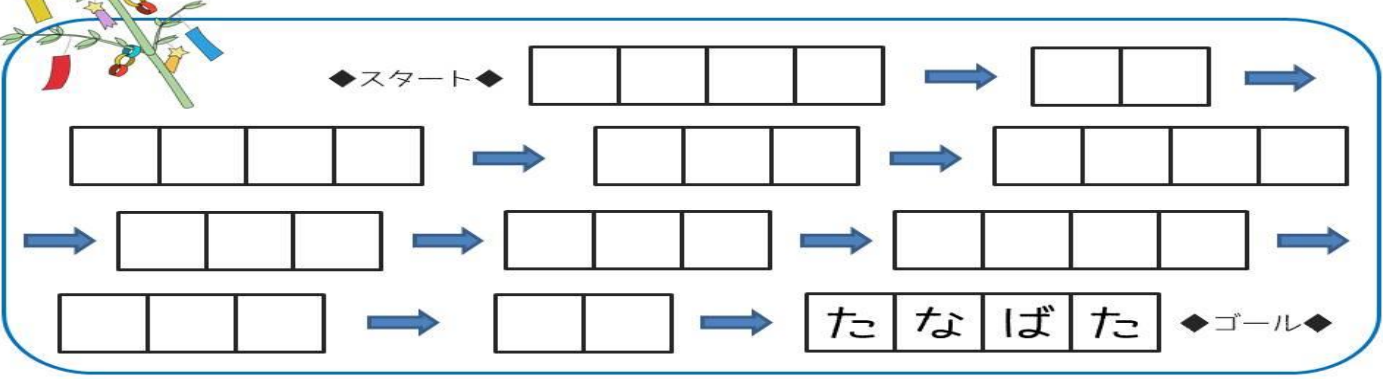
お 簡単に! 個人情報ばい!  
簡単で!

す きやくして  
うそば言いよる、ニセ職員!

しんじらん  
家族を名乗る、あんた誰?  
あんた、どれ?  
オレオレ

## 脳トレクイズ

マス内の文字数に合わせて、スタートからゴールまでしりとりになるように下の言葉を並び替えてください。



- ・げた ・けいと ・ここあ ・はくさい ・いちじく
- ・かずのこ ・くらげ ・あまぎけ ・いか ・とけい



## 《答え》

スタート→はくさい→いか→かずのこ→ここあ→あまざけ→けいと→とけい  
→いちじく→くらげ→げた→たなばた→ゴール