

ひだまり

2020年

12月号

年の瀬の、寒さが身にしみる季節となりました。

12月と聞くと、もう一年が終わるのかと思ひ月日の流れの速さを感じます。今年にはコロナウイルスに振り回された年でした。皆様にとっては、どのような年だったのでしょうか。

11月の思い出



11月は、吹く風もさわやかな秋晴れの日が続き、昼夜の寒暖の差も段々と大きくなり、深まる秋を感じました。そよかぜユニットでは、秋を代表する菊を色画用紙で立体的に作成されて、色鮮やかな菊の花が完成しユニットに飾られています。季節を感じる作品が出来上がりました。

おしらせ

例年行っております「忘年会」は新型コロナウイルス感染拡大防止の為本年度は、コロナ対策として皆様に御協力して頂いた事に対し『感謝の気持ちを伝える会』と変更致します。

日時：12月17日(木)
18日(金)
19日(土)

14時開会
(15時10分終了予定)

テーマ：感謝
～一致団結～

新型コロナウイルス予防・冬こそ換気が大切

室内で密閉空間になりやすい冬場は、こまめな換気が大切です。しっかりと換気を行うことで、空気中に漂うウイルスの量を減らし感染のリスクを下げられます。デイケアでも一時間に10分程度窓を開けて換気をしています。寒い日に窓を開けるのは、少々つらいですが室内温度を確認し、暖房の調節を行っています。この時期インフルエンザの流行更には新型コロナウイルスの第三波による大流行が予想されています。デイケアでは継続して感染拡大防止に努め、検温、手指消毒、マスク着用、アクリル板の設置等細心の注意を払っています。

このような場合
お知らせください

◎同居の方に風邪等
邪症状(発熱等)が
みられた場合
◎遠方(県外)からの
帰省、来客があつた
場合

※場合によっては
感染防止の為しばらく
お休み頂く事もあり
ます

年末年始休暇のお知らせ

12月30日(水)
～1月3日(日)

以上の期間は
デイケアをお休
みさせていただきます。
宜しくお願い致
します。



脳トレクイズ

野菜や果物の名前です。何と読むでしょうか？

- ① 陸蓮根 ()
- ② 菠薐草 ()
- ③ 無花果 ()
- ④ 彌猴桃 ()
- ⑤ 甘藍 ()
- ⑥ 大蒜 ()
- ⑦ 甘蕉 ()
- ⑧ 枇杷 ()
- ⑨ 玉蜀黍 ()
- ⑩ 竜鬚菜 ()



《答え》

- ①おくら ②ほうれんそう ③いちじく ④キウイ
⑤キャベツ ⑥にんにく ⑦バナナ ⑧びわ
⑨とうもろこし ⑩アスパラガス