

ひだまり

2020年 11月号

今年はずいぶんと暑い日が続き気温がなかなか下がりがませんでしたが、いよいよ暮秋というにふさわしい気候となっております。

これからの季節気温が下がり、乾燥が進むにつれ体調不良が目立ってくるかと思えます。インフルエンザも用心しなければいけない時期です。無理はせず、熱があるなど体調不良がある場合はお迎えの時間の前に電話などご相談いただければと思います。

10月の思い出



10月になり、ようやく秋らしい季節になり、テイルームの裏庭にも金木犀が咲き、涼しい風と共に香りが入ってきて、秋の訪れが感じられていました。毎年この時期は、11月上旬に開催されていた長洲町の文化祭に向けて展示する作品作りで忙しかった時期ですが、今年はコロナの影響で残念ですが中止が決定されました。よって今年も残念ながらどのユニットも作品作りにはいそむ姿がありませんでした。来年はコロナも収まり、文化祭に向けて皆で作品作りと展示が出来るようになればいいですね。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する
潜伏期間	1～14日(平均5.6日)	1～2日
無症状感染	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い	10% 無症状患者ではウイルス量は少ない
ウイルス排出期間	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内	5～10日(多くは5～6日)
ウイルス排出ピーク	発病1日前	発病後2、3日後
重症度	重症になり得る	多くは軽症～中等症
致死率	3～4%	0.1%以下
ワクチン	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる
治療	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床治験中	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、パロキサビル、マルボキシル
ARDS(急性呼吸窮迫症候群)の合併	しばしばみられる	少ない

出典：看護roo!

<https://www.kango-roo.com/work/7821/>

注意！コロナとインフルエンザの同時流行

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。しかし、今年には新型コロナウイルス感染症の流行も収まっていません。発熱したときに一番気になるのは自分がコロナかインフルエンザなのかということかと思えます。現時点で分かっているインフルエンザとコロナの違いを左にまとめています。

インフルエンザの予防接種を受けることにより、インフルエンザの症状も抑えられます。それによりコロナとの違いも分かりやすくなるかと思えます。ですので、まだ予防接種を受けられていない方は早めの摂取をお願い致します。

(予防接種を受けられた方は職員にお知らせください。)

脳トレクイズ

～漢字組み合わせクイズ～

① 白+羽+言+勹=□□

⑥ 門+イ+日+中=□□

② ム+止+一+八=□□

⑦ 王+米+斗+理=□□

③ 成+人+一+皿=□□

⑧ 大+士+口=□□

④ 日+日+日+吉+糸=□□

⑨ 白+幺+小+東+羽=□□

⑤ 同+竹+土+寸+土=□□

⑩ 布+亡+王+メ+月=□□

- ①講習 ②公正 ③盛大 ④結晶 ⑤封筒
⑥仲間 ⑦料理 ⑧大吉 ⑨練習 ⑩希望