

ひだまり

2020年

10月号

木々の葉が色付き初め、秋の訪れを感じる季節となりました。実りの秋・食欲の秋・読書の秋皆さまは、どのような秋をお過ごしですか？日増しに肌寒くなってくる時期ですね。

季節の変わり目は、体調を崩しやすくもなりますので、風邪などひかれませぬようお気をつけください。

9月の思い出



そよかぜユニットでは、花紙で色とりどりのたくさんのお花を作って頂き、敬老会での飾りに使わせて貰いました。とても華やかな飾り付けができました。また、ひまわりユニットでは、利用者さまが、色鮮やかに咲いた多数の薔薇の花のお写真と、自ら作られた詩を貼付され、ユニットで掲示させて頂きました。薔薇の花がとってもきれいで心おむお写真でした。



9月の初旬には、台風10号の接近に伴い、安全を第一に考えデイケア中止という判断をさせて頂いていただきました。利用予定だった方々には、ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。大型台風という事でしたが、大きな被害が出ることなく安心しました。



令和2年9月21日〜23日
敬老会開催しました



今年も通所リハビリテーション敬老会が3日間行われ、無事に終了することができました。

今回は新型コロナウイルス拡大防止の為、ご家族様の参加、またボランティア様の余興は控えさせて頂いたばかり、時間を縮小し行いました。長寿の節目を迎えられる皆様を、心を込めてお祝いし、これからも健康でいていただくためにも皆様にたくさん笑ってたくさん若返っていただきたいという願いから、今年のテーマは『一笑一若』一つ笑うと一つ若返ると決め、取り組んでまいりました。

3日間で合計26名の皆様の節目となる表彰が行われました。今回は、利用者様の昔の思い出のお写真をお家家族様からお借りしまして、会場後方に展示と前方スクリーンにお写真が映し出されました。今日までの様々な経験、思い出またご家族様からの祝いメッセージをご紹介させていただきました。

予防接種のお知らせ

65歳以上の敬老会参加者も若りみひかぬ実施可能です。今秋冬には、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが並走することが予想されます。接種希望の方は、お早めにお申し込みください。

脳トレクイズ



ひらがな穴埋めクイズ！

□に同じひらがなを入れて言葉を完成させましょう。

- ① きよ□そ□ (勝ち負け・人とせりあうこと)
- ② □てんぶ□ (心も体もぽっかぽか♪)
- ③ □ □ ろ (感情・意思・思いやり)
- ④ □よ□ん□や (素人・ひよっこ・未熟)
- ⑤ □きが□ (人生においてとても大切な事)
- ⑥ ひ□□っこ (白くてプルプルしている食べ物)
- ⑦ こ□は□ (勇気を出して気持ちを伝える)
- ⑧ □はび□ (怪我や病気をした後に必要な事)



《答え》

①きょうそう ②ろてんぶろ ③こころ ④しょしんしゃ

⑤いきがい ⑥ひややっこ ⑦こくはく ⑧りはびり